

Cari genitori,
siamo il gruppo di genitori che fa parte del progetto di salute She (<https://www.reteshepiemonte.it/>) del Tommaseo. In linea con le aspettative del progetto e di una scuola che promuove salute, vogliamo proporvi un nuovo metodo per fare il percorso di genitorialità. Si tratta di un format partecipato dove saremo noi genitori a prendere in carico gli appuntamenti attraverso le nostre competenze genitoriali e a condividerle tra di noi. E' un modo per fare rete e rinforzare il senso di comunità scolastica.
Vi sottolineammo la proposta nel dettaglio:

Obiettivi:

1. Motivare ai genitori a trovarsi tra di loro regolarmente, almeno una volta al mese.
2. Condividere curiosità, preoccupazioni sulle esperienze dei nostri figli (bambini e adolescenti), affrontare tematiche specifiche che incidono sulla salute mentale, emotiva e/o fisica
3. Scoprire delle strategie/risorse per poter gestire meglio la situazione
4. Trasmettere ai propri figli delle strategie in modo che i ragazzi/le ragazze stessi/e siano più consapevoli dello sviluppo del pensiero critico.

Metodo:

Impostazione degli incontri da 1.5 a 2 ore massimo nella fascia oraria 17- 19. Questo periodo di tempo sarà diviso in 3 momenti:

Primo:

I gruppi di genitori si troverebbero almeno una volta al mese in modo di mantenere una continuità nella conversazione tra pari. Potrebbero essere 2 genitori a guidare la conversazione/gli incontri: una persona che conosca la tematica e presenta la teoria/fatti della ricerca sul tema in questione e un altro genitore che partecipa in qualità di moderatore della conversazione.

Secondo:

I genitori saranno invitati a dividersi in piccoli gruppi dove avranno la possibilità di confrontarsi e di riflettere su possibili strategie che potranno mettere in azione (o che già mettono in azione).

Terzo:

Momento finale di condivisione in cui i piccoli gruppi si ritrovano insieme per condividere con il gruppo allargato cosa è venuto fuori dall'esperienza.

Luogo per gli incontri:

Online o in aula (questo ultimo sarebbe la soluzione ideale per poter garantire una maggior interazione).

L'istituto Tommaseo si rende disponibile ad offrire lo spazio per gli incontri.

Possibili tematiche:

- *Sessualità/affettività
- *Nutrizione
- *Utilizzo digitale/social media/cyberbullismo
- *Salute mentale/ansia, depressione
- *Sport
- *Comunicazione non-violenta
- *Sonno

Ciascun genitore potrà proporre altre tematiche. Per chi fosse interessato, chiediamo di compilare il seguente google form: <https://forms.gle/2CPp5jEDWj8BqP6E9>

Per domande e approfondimenti potete contattare Lynda Lattke via email llattke@yahoo.com o al telefono/whatsapp 3701049265

Vi ringraziamo per il vostro interesse e la vostra collaborazione,
Genitori Gruppo She Istituto Tommaseo